

Emder Bahnserie Teil 2

Zieleinlaufliste 3000 m



27.06.2023, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
3000 m							
1.	19	Finn Schneider	2003	m	1. MJ U23	Emder Laufgemeinschaft	11:16,4
2.	30	Andreas Aeilts	1965	m	1. M55	Emder Laufgemeinschaft	11:33,2
3.	32	Linda Aeilts	1982	w	1. W40	Emder Laufgemeinschaft	11:58,1
4.	28	Viola Steffens	1975	w	1. W45	Emder Laufgemeinschaft	13:38,4
5.	22	Sontje Michaelsen	2003	w	1. WJ U23	TuRa 07 Westrhauderfehn	13:47,6
6.	21	Finja Alberts	2008	w	1. WJ U16	Emder Laufgemeinschaft	14:36,8
7.	16	Helen Reiter	1977	w	2. W45	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	14:47,6
8.	27	Ulrich Behrendt	1951	m	1. M70	LG Ostfriesland	15:56,1
9.	3	Heike Behrens	1973	w	1. W50	SSV Gristede	16:09,3

Emder Laufgemeinschaft e.V.

Emder Bahnserie Teil 2

Rundenzeiten



27.06.2023, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	Brutto Pace
3000 m									
Finn Schneider	00:43,2 3:35	01:32,3 3:50	01:32,8 3:52	01:32,8 3:51	01:32,5 3:51	01:32,8 3:51	01:30,2 3:45	01:19,8 3:19	11:16,4 3:45
Andreas Aeilts	00:42,4 3:31	01:31,7 3:49	01:32,5 3:51	01:32,4 3:51	01:33,8 3:54	01:33,3 3:53	01:33,6 3:54	01:33,5 3:53	11:33,2 3:51
Linda Aeilts	00:46,1 3:50	01:37,8 4:04	01:36,4 4:01	01:35,5 3:58	01:37,0 4:02	01:36,5 4:01	01:36,7 4:01	01:32,1 3:50	11:58,1 3:59
Viola Steffens	00:49,2 4:05	01:44,1 4:20	01:47,1 4:27	01:48,2 4:30	01:53,3 4:43	01:55,4 4:48	01:55,1 4:47	01:46,0 4:24	13:38,4 4:32
Sontje Michaelsen	00:53,5 4:27	01:52,0 4:39	01:52,8 4:42	01:51,0 4:37	01:53,7 4:44	01:56,6 4:51	01:49,0 4:32	01:39,0 4:07	13:47,6 4:35
Finja Alberts	00:53,7 4:28	01:51,1 4:37	01:53,6 4:43	02:00,6 5:01	02:02,2 5:05	02:09,2 5:22	02:04,2 5:10	01:42,2 4:15	14:36,8 4:52
Helen Reiter	00:56,4 4:41	02:03,4 5:08	02:02,2 5:05	01:58,6 4:56	01:54,0 4:45	01:59,8 4:59	02:05,0 5:12	01:48,2 4:30	14:47,6 4:55
Ulrich Behrendt	00:55,6 4:37	02:01,8 5:04	02:09,0 5:22	02:09,8 5:24	02:11,7 5:29	02:09,2 5:23	02:09,7 5:24	02:09,3 5:23	15:56,1 5:18
Heike Behrens	00:55,9 4:39	02:01,0 5:02	02:10,2 5:25	02:10,6 5:26	02:11,8 5:29	02:12,9 5:32	02:14,3 5:35	02:12,6 5:31	16:09,3 5:23

Emder Laufgemeinschaft e.V.